



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

#### CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 06/11	3ºFEIRA 07/11	4ºFEIRA 08/11	5ºFEIRA 09/11	6ºFEIRA 10/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BANANA	VITAMINA DE AMORA E QUEIJO	PÊSSEGO	BANANA	PÊSSEGO
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 13/11	3ºFEIRA 14/11	4ºFEIRA 15/11	5ºFEIRA 16/11	6ºFEIRA 17/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE		ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	MAÇA		MELÂNCIA	MAÇA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 20/11	3ºFEIRA 21/11	4ºFEIRA 22/11	5ºFEIRA 23/11	6ºFEIRA 24/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 27/11</b>	<b>3ºFEIRA 28/11</b>	<b>4ºFEIRA 29/11</b>	<b>5ºFEIRA 30/11</b>	<b>6ºFEIRA 01/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE CENOURA E CHUCHU
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES